



# L'HÔPITAL DE JOUR EN VILLE

À mi-chemin entre une hospitalisation complète et un suivi à domicile, l'hôpital de jour **L'arbre à soi offre la possibilité au patient de recevoir le soutien d'une équipe pluridisciplinaire pendant la journée, tout en restant dans son milieu de vie.**

L'arbre à soi s'adresse à **toute personne de plus de 18 ans** en demande d'évolution, en souhait d'autonomie, **souffrant de troubles psychiatriques ou de troubles psychologiques** divers, comme l'alcoolisme, la dépression, la psychose, etc.

L'hôpital de jour **L'arbre à soi peut accueillir jusqu'à 20 personnes par jour.** Une stabilisation suffisante est nécessaire pour pouvoir bénéficier d'une hospitalisation de jour dans ce service ouvert.

L'équipe pluridisciplinaire vise à soutenir un processus de changement et/ou de stabilisation vers plus d'autonomie psychique, à partir d'un accompagnement intensif du patient avec son réseau familial et/ou de professionnels de la santé, et ce sur une période de 3 mois.

## UN PROGRAMME DE SOINS SPÉCIFIQUE EN ALCOOLOGIE

Un programme de soins spécifique en alcoologie est en place. Chaque patient ayant une dépendance à l'alcool s'engage à y participer lors de son hospitalisation à L'arbre à soi.

# UN PANEL D'ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

## L'OFFRE DE SOINS S'ARTICULE AUTOUR DE 4 AXES

- **Le corps** : piscine, gym, relaxation et pleine conscience, yoga.
- **La parole** : groupes à thèmes (solitude, culpabilité, etc.), entretiens individuels, etc.
- **La créativité** : céramique, peinture, journal créatif, papier maché, etc.
- **La vie communautaire** : favoriser la vie ensemble à travers les activités quotidiennes comme le repas, le rangement, etc.

Ces différents axes ont pour but de favoriser et soutenir l'expression de soi.

## POUR CHAQUE PATIENT, DE MULTIPLES SERVICES

L'équipe pluridisciplinaire de L'arbre à soi assure plusieurs missions :

- **accueillir, évaluer et clarifier** la situation du patient ;
- **l'orienter et l'accompagner**, si nécessaire, vers les relais extérieurs ;
- l'aider à **renouer avec ses ressources** et à (re)découvrir ses compétences ;
- **modifier son rapport à soi et son rapport aux autres** ;
- le **réinscrire dans ses groupes** d'appartenance ;
- lui permettre un **accès à l'autonomie**.

Un groupe de référents garantit le suivi du patient pendant l'hospitalisation.



**Créer des liens pour soutenir la réinsertion de chaque patient**

# UN VÉRITABLE TRAVAIL EN RÉSEAU

## UN PROJET THÉRAPEUTIQUE ÉLABORÉ EN LIEN AVEC LE RÉSEAU

L'équipe vise à :

- réactiver les liens sociaux,
- **se mobiliser dans un réseau de services** en lien ou non avec la santé mentale,
- et s'inscrire dans un **partenariat avec l'extérieur**, par exemple, en proposant à d'autres professionnels d'animer des ateliers en collaboration avec l'équipe de l'hôpital de jour.



**Identifier les personnes ressources du réseau**